



	9. mon oransje belte	8. mon oransje belte
Graderingskrav	Minst 20 økter, 5 måneder	Minst 20 økter, 5 måneder
Katatedori gyakuhanmi	Uchikaiten nage	Kotegaeshi, Iriminage
Katatedori aihanmi	Nikyo	Sankyo
Shomen uchi (håndkantslag mot toppen av hodet)	Nikyo	Sumiotoshi
Yokomen uchi (håndkantslag mot siden av hodet)	Shihonage	Kotegaeshi (TS)
Tsuki (slag mot magen)	Kotegaeshi	Iriminage
Ryotedori (gripe begge hender)	Shihonage	Kokyuhō, Iriminage
Morotedori (2 hender griper én arm)	Kokyunage	Kokyunage
Katadori (én hånd griper én skulder)		Kokyunage
Nye ord: Uchikaiten - snu på innsiden. Kokyunage - pustekraft kast. Kokyu ho - pustekraft øvelse.		
Kotegaeshi - rotere håndledd utover teknikk. Shihonage - 4 retningskast. Sankyo - tredje prinsipp.		